

Patienteninformationsschreiben über das Verhalten nach Entfernung eines Zahnes

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir möchten Ihnen mit Hilfe dieses Schreibens einige Verhaltensregeln am Operationstag und am folgenden Tag nach operativer Entfernung von Zähnen/Weisheitszähnen empfehlen:

- nicht rauchen, keinen Alkohol, keinen schwarzen Tee, keinen Bohnenkaffee trinken
- keine körperlichen Anstrengungen
- die Wange auf der operierten Seite so oft wie möglich mit feucht-kalten Umschlägen kühlen
- nur flüssige und weiche Nahrung zu sich nehmen, jedoch keine Milch- und Mehlspeisen
- nach dem Essen mit klarem Wasser spülen
- Wunde nicht berühren
- Zähne putzen, aber nicht im Wundbereich
- Sie sollten 1 Stunde nach dem operativen Eingriff den Tupfer aus dem Mund entfernen und 2-3 Stunden danach aufgrund der Reduzierung der Reaktionsfähigkeit nach örtlicher Betäubung nicht Auto- sowie Fahrradfahren

Sonstiges:

Kontrolltermine: 1. Tag nach OP, danach nach Absprache

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Praxisteam